

# Informazioni Generali

## RESP. SCIENTIFICO

Dott. Baccetti Fabio  
U.O. Diabetologia e malattie del  
metabolismo Massa e Carrara  
Azienda USL Toscana Nordovest  
fabio.baccetti@uslnordovest.toscana.it

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott. Baccetti Fabio  
Dott.ssa Citro Fabrizia  
Dott.ssa Crisci Isabella  
Dott.ssa Gregori Giovanna  
Dott.ssa Mori Mary  
Dott. Pulizzi Niccolò

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ti.Gi. Congress  
Via Udine, 12 – 58100 | Grosseto  
Tel. 0564 412038  
Email: tigicongr@gmail.com

## PROVIDER ECM

Ideas Group - ID 352  
Via Santo Spirito 11 | Firenze

## SEDE DEL CONGRESSO

Apuane learning center  
Baker Hughes | Nuovo Pignone s.r.l.  
Via Dorsale, 3 | Massa (MS)

## ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata entro  
il **31 maggio 2026**.

Per iscriversi sarà sufficiente registrarsi  
gratuitamente sul sito:

[www.tigicongress.com](http://www.tigicongress.com) e

successivamente, una volta fatto il login,  
cliccare sul tasto "registrati" relativo a  
questo evento.

L'iscrizione comprenderà:

- Partecipazione al programma ECM
- Attestato di partecipazione
- Coffee break. Eventuali allergie/  
intolleranze devono essere segnalate a  
tigicongr@gmail.com entro il **31 maggio**

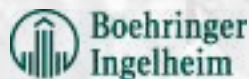
## ECM

Crediti: 4

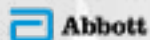
Richiesto per Categoria: **Medico Chirurgo**  
Disciplina: **Tutte**

Grazie al contributo non condizionato di:

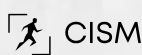
Golden Sponsor



Altri Sponsor



Con il patrocinio di:



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGI  
E DEGLI ODONTOIATRI  
DELLA PROVINCIA DI MASSA E CARRARA

PROVINCIA DI MASSA-CARRARA



V EDIZIONE GIORNATE  
DIABETOLOGICHE APUANE

# ATTIVITA' FISICA E SPORT: STRUMENTO DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E METABOLICA

Responsabile Scientifico: Dott. Fabio Baccetti



Sabato 6 Giugno 2026

"APUANE LEARNING CENTER" MASSA (MS)

09.00 Introduzione e Saluti Istituzionali

## I SESSIONE

### ATTIVITÀ FISICA: STRUMENTO DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Moderatori: G. Di Cianni, G. Gregori

09.15 Prevenzione Cardiovascolare ed Attività Fisica: le ultime evidenze  
G. Arena

09.30 Come incentivare l'Attività Fisica: l'esperienza dei Gruppi di Cammino  
V. Santini

09.45 Chi fa Attività Fisica e quanta ne fa: i dati dell'Agenzia Regionale di Sanità  
F. Voller

10.00 Discussione

## II SESSIONE

### ATTIVITÀ FISICA: STRUMENTO DI PREVENZIONE E TERAPIA NEL DIABETE MELLITO

Moderatori: C. Lencioni, A. Di Carlo

10.10 L'attività fisica come strumento di prevenzione del Diabete Mellito  
F. Baccetti

10.30 L'attività fisica come terapia del Diabete Mellito  
P. Di Bartolo

10.50 Quale attività fisica come prevenzione e terapia del Diabete Mellito?  
C. De Fazio

11.10 Discussione

11.20 Coffee Break

## III SESSIONE

### DIABETE E SPORT

Moderatori: A. Di Carlo, P. Orsini

11.40 La certificazione medica per attività fisica agonistica e non  
C. Tonini

12.00 Diabete, Sport e Tecnologia  
R. Assaloni

12.20 La terapia nel paziente diabetico: SGLT-2, GLP-1, Insulina settimanale e sport: connubio possibile?  
E. Mannucci

12.40 Discussione

## IV SESSIONE

### DIABETE, SPORT E VITA REALE

Moderatori: I. Crisci, M. Mori

12.50 Iniziativa Fesdi per gli sportivi agonisti con diabete  
R. Candido

13.10 Chiusura Programma Scientifico ECM e Compilazione dei Questionari  
F. Baccetti

13.20 Testimonianze dalla vita reale  
S. Carniglia, A. Arnaudo (Atleti professionisti con diabete)

13.40 Conclusioni e Chiusura dell'incontro  
F. Baccetti